



見て！聞いて！味わって！ 美味しく減塩・野菜たっぷりフェスタの開催

健康寿命（平均自立期間）が延伸するためには、年齢、性別、経済状況、健康関心度等にかかわらず、誰もが自然に健康的な食品に手が伸び、健康が身近である社会をつくることが重要です。

一方、丹波圏域（丹波篠山市・丹波市）では、心疾患で亡くなる人に関する値が、全国値・全県値と比べて多く、かつ、全国値との差が拡大しています。

心疾患死亡の要因の1つとして高血圧があり、栄養・食生活改善の分野に関しては、特に食塩摂取量の減少、野菜摂取量の増加が必要です。

そこで、兵庫県で立ち上げた「ひょうご健康的な食環境づくりプロジェクト（愛称：BE WELL）」の一環として、産学官と消費者（県民）協働によるイベントとして、「見て！聞いて！味わって！美味しく減塩・野菜たっぷりフェスタ」を、下記のとおり開催します。

記

- 開催期間 令和7年11月30日（日）10:00～15:00
- 会場 コモーレ丹波の森センターコート、コープ柏原（コモレ丹波の森内）
（丹波市柏原町母坪335-1）
- 対象者 一般県民（来店客）
- 内容 高血圧予防をねらいとした、減塩・野菜摂取に関するパネル展示、BE WELL 参画事業者展示ブース、参画事業者コラボメニューの試食、クイズラリーなど
※当日はコープ柏原主催の地場野菜生産者による豚汁ふるまいイベント（無料）も同時開催され、クイズラリーとコラボ予定です。
- 参加費 無料
- 主催 兵庫県（BE WELL）、丹波健康福祉事務所
- 共催 丹波市



発表者名 （担当者名）	連絡先電話番号
丹波健康福祉事務所長 池田 凡美 健康管理課長 田村 雅代	0795-73-3764