

# 新温泉町パパの子育て応援セミナー開催レポート

令和7年度 兵庫県男性の家事・育児推進事業



**日時**

2026.3.7 (土) 10:30-12:00

**会場**

新温泉町保健福祉センター「すこやか〜に」

**参加者**

親子9組28名 (うち子ども16名)

兵庫県「パパの子育て応援セミナー事業」を初めて利用いただき  
新温泉町へやってきました！ 9組の家族と遊びます。



初めに「絵本遊び」では手をつないだりハグしたり、絵本の登場キャラクターになりきって親子で全身を使って楽しみました！



動物たちがキャンドルを点けたり消したりする絵本では、実際にランプのキャンドルを点滅させながら楽しみました！



次に丸めた新聞紙をたくさん集めて「新聞プール」を作り、子どもたちはその中に飛び込んだり、泳ぐまねをして大はしゃぎ！



みんなで協力して大きな「新聞シート」を作り、最後は子どもたちが中から破って飛び出しました！新聞ならではの遊びです。



パパ達は別の部屋へ移動し、ママと子どもたちで「新聞モンスター」を作って遊びます。たくさんのモンスターが誕生しました！



そのころパパ達は「サイコロトーク」で大盛り上がり！普段パパ同士で話す機会はほぼなく、貴重な体験となりました。



### 【パパ達大盛り上がり！サイコロトークのトークテーマ】

- ① パパ自身の楽しみや息抜きの方法はありますか？
- ② 育児の中の「これは俺に任せろ！！」は？
- ③ ぶっちゃけお母さんに対してこう思ってます！
- ④ 子連れにおすすめのお出かけスポットは？(お店やレジャー施設など)
- ⑤ 子育てで大変・悩んでいることは？どう対処しましたか？
- ⑥ 子育てをされていて幸せを感じた瞬間は？我が子の自慢ポイントは？

最後に膨らませたビニールドームの中でさらに新聞を細かくちぎって遊びます！紙吹雪の中で笑い声が響く空間となりました。



## アンケート結果について（一部抜粋）【回答者9名】

### ①年齢を教えてください

20代：1名 30代：4名 40代：4名

### ②性別を教えてください

男性：8名 女性：1名

### ③状況を教えてください

子育て中：9名

### ④セミナーの満足度はいかがでしたか

非常に満足：5名 満足：3名 普通：1名

### ⑤参加者の感想

- ・他のお父さん方とお話しできて楽しかったです。（2名）
- ・子どもたちとは親子ではなく仲間として接するよう心がけます
- ・もっと外に出て体を動かして遊ぼうと思いました。
- ・絵本をたくさん読んであげようと思いました。
- ・同じようにパパと一緒に遊べれる内容のセミナーがあれば、また参加したい。

新温泉町健康課のみなさま、参加してくれたみなさま  
ありがとうございました！！

