

# 令和7年度 西脇市 認知症地域支援推進員活動報告

## 認知症地域支援推進員について

1 認知症地域支援推進員：3名

2 認知症地域支援推進員の役割

①認知症の人やその家族を支援する体制構築に関する業務

認知症の人(若年性認知症含む)やその家族に対する相談支援  
認知症カフェの運営支援・認知症初期集中支援チームとの連携  
チームオレンジの活動支援

②地域において認知症の人を支援する関係者の連携促進に関する業務

キャラバンメイト連絡会の開催・在宅医療介護連携推進協議会の活動支援

③認知症の人と家族を支える地域資源の情報収集や提供に関する業務

西脇市認知症ケアネットの作成・市民への普及啓発・もの忘れ相談会の開催  
関係機関への周知・ケアネットの整理により不足している社会資源の洗い出し

④認知症に関する研修会の企画・実施に関する業務

講演会の開催・認知症サポーター養成講座の開催支援  
認知症サポーターステップアップ講座の開催

⑤その他認知症施策推進に関する業務

タッチパネルやチェックシート等による認知症の普及啓発、早期発見のための取組  
上記により把握した要フォロー者の支援および支援体制の構築

報告者： にしわき北地域包括支援センター 岡本  
にしわき南地域包括支援センター 足立

# 西脇市 認知症施策全体図

|                         |   |
|-------------------------|---|
| <b>認知症予防・早期発見の推進</b>    | <ul style="list-style-type: none"><li>◆認知症チェックシートの啓発・配布</li><li>◆認知症予防教室、もの忘れ相談会の開催</li><li>◆認知症初期集中支援チーム</li><li>◆タッチパネルによる認知症の普及啓発・早期発見</li><li>◆通いの場の開催支援</li></ul>  |
| <b>認知症地域支援ネットワークの強化</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>◆認知症ケアネット</li><li>◆あんしんはーとねっと事業<br/>(見守りネットワーク・SOS利用事前登録)</li><li>◆認知症サポーター養成講座、声かけ模擬訓練<br/>認知症サポーターステップアップ講座</li><li>◆チームオレンジの活動</li><li>◆認知症介護者の会や認知症カフェ</li><li>◆認知症家庭支援訪問介護事業</li><li>◆認知症高齢者等位置情報検索機器導入事業</li><li>◆認知症本人及び家族の声のチラシ作成</li></ul> |
| <b>相談窓口</b>             | <ul style="list-style-type: none"><li>◆認知症相談センター7か所<ul style="list-style-type: none"><li>・地域包括支援センター2か所</li><li>・在宅介護支援センター5か所</li></ul></li></ul>  |

## 標題 西脇市における地域共生社会・認知症バリアフリー実現にむけた取組

### ● チームオレンジの活動（集いの場）を開催

\* 介護や認知症の悩みを抱える方などが自由に話せる集いの場

認知症サポーターとの話し合いから

「地域の方にも教えてあげるために、知識を身につけたい」との意見があり

ミニ講座も開催。

#### ★ミニ講座

6月25日 むすブン・めぐリン（市内巡回バス）

8月27日 終活(エンディングノートの書き方)

10月22日 手袋クッションといっしょにリラックス

12月10日 認知症と食事

2月25日 心を支えるリフレッシュタイム(体操)

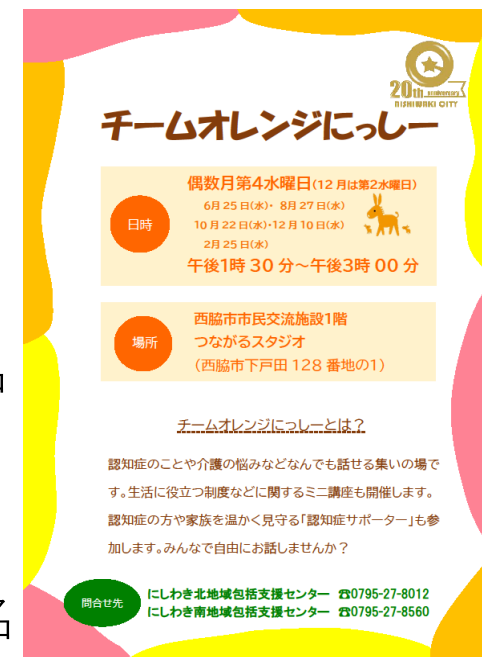
参加者7名、サポーター11名

参加者5名、サポーター12名

参加者4名、サポーター9名

参加者1名、サポーター9名

参加者10名、サポーター14名



20th ANNIVERSARY  
BISHINGO CITY

### チームオレンジにっしー

偶数月第4水曜日(12月は第2水曜日)  
日時 6月25日(水)・8月27日(水)  
10月22日(水)・12月10日(水)  
2月25日(水)  
午後1時30分～午後3時00分

場所 西脇市市民交流施設1階  
つながるスタジオ  
(西脇市下戸田128番地の1)

チームオレンジにっしーとは？  
認知症のことや介護の悩みなどなんでも話せる集いの場です。生活に役立つ制度などに関するミニ講座も開催します。認知症の方や家族を温かく見守る「認知症サポーター」も参加します。みんなで自由にお話ませんか？

問合せ先 にしわか北地域包括支援センター ☎0795-27-8012  
にしわか南地域包括支援センター ☎0795-27-8560

## **標題 西脇市における地域共生社会・認知症バリアフリー実現にむけた取組**

### ●認知症サポーターステップアップ講座を開催

◎令和8年1月28日（水）に開催

◎22名の市民サポーターが参加

◎講座内容

- ・ 認知症サポーター養成講座の復習
- ・ 認知症の人との接し方
- ・ 個人ワーク、グループワーク
- ・ 西脇市の現状、チームオレンジにっしーについて

◎スタッフ

地域包括支援センター職員、西脇市長寿福祉課職員、西脇病院・精神科 公認心理師



- 最後に・・・

今年度は、チームオレンジの活動を5回開催することができました。防災無線や広報紙、チラシを活用し、広く周知を行った結果、一般の方だけでなく、当事者や介護されている家族の参加も増えてきています。認知症サポーターの方々も、回数を重ねるごとにサポーターとしての役割意識が高まり、受付、開会の挨拶やミニ講座の講師、グループワークでの発表など主体的に活動をして下さっています。次年度も同様の開催を計画されており、「集いの場」として定着しつつあり、参加者が安心して思いを話したり、過ごしたりできる場所にもなってきています。

また認知症サポーターステップアップ講座を受講された方の中には、実際に介護をされた経験のある方や地域の中で支えたいという熱意を持った方が多く、今年度も認知症サポーターの方とともに、支え合いの体制づくりを行っていきたいと思っています。