

改訂にあたって

医療機関では院内感染対策指針やマニュアルに基づいて感染対策に取り組まれています。薬剤耐性菌の発生等新たな問題や、感染症発生時の対応の遅れ等、様々な課題があり、現場では対応に苦慮したり判断に迷うことも多いとの声が聞かれます。

そこで、阪神北圏域(宝塚・伊丹健康福祉事務所管内)の感染管理認定看護師等によるワーキング会議を立ち上げ、連絡会等で把握した各医療機関の課題や、感染症対策担当職員が他の職員からよく質問される内容等を中心に、様々な場面で活用できる「医療機関における感染症対策ガイドブック」を平成 25 年 3 月に作成しました。このたび、宝塚健康福祉事務所管内感染症対策連絡会・伊丹健康福祉事務所感染防止に関する連絡会構成員のご協力を得て、内容をアップデートしました。

本ガイドブックは、院内における感染対策に関する基本的な知識や、平常時やアウトブレイク時の対応方法、感染管理認定看護師が院内で実際に行っている取り組み、院内ラウンド時のチェックリスト等、現場の意識向上にも役立つ内容を盛り込んでいます。

院内感染対策は、感染対策委員会等のメンバーを中心として、事務職やコメディカルも含めて、院内全体で実践することが重要です。特にラウンド時のチェックリストは、必要と思われる基本的な内容で構成し、項目ごとに根拠を確認できるよう記載しています。各医療機関の実情に合わせて、研修やラウンド時の確認等、効果的な院内感染対策の一助としてご活用いただけましたら幸いです。

なお、本ガイドブックは、今後も内容を見直し、必要に応じて改訂していくことにしていますので、ご意見、ご感想をお寄せいただければと思います。

令和 7 年 3 月

阪神北圏域 宝塚・伊丹健康福祉事務所

宝塚健康福祉事務所管内感染症対策連絡会

伊丹健康福祉事務所感染防止に関する連絡会

「医療機関における感染症対策ガイドブック」 目次

改訂にあたって

【院内感染対策 総論】

1 流行情報の把握方法	1
2 基本的な感染予防対策	2
(1)手指衛生 /3	
(2)日頃からの備え ～知識の普及～ /5	
3 感染予防の工夫	6
(1)外来での感染予防の工夫 /6	
(2)病棟での感染予防の工夫 /8	
(3)環境整備 /8	
4 感染症の集団感染(アウトブレイク)を疑うときの対応	9

【疾患別感染対策】

1 インフルエンザ	11
(1)基本情報・事前の情報収集 /11	
(2)院内におけるインフルエンザ感染対策のフローチャート /12	
(3)職員や職員の家族がインフルエンザにかかった場合の対応 /14	
2 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)	15
(1)基本情報 /15	
(2)院内における新型コロナウイルス感染症対策のフローチャート /16	
(3)職員や職員の家族が COVID-19 にかかった場合の対応 /18	
(4)医療機関における感染対策 /19	
3 感染性胃腸炎	20
(1)注意したい胃腸炎 ～ノロウイルス～ /20	
(2)注意したい腸炎 ～クロストリディオイデス・ディフィシル～ /24	
4 結核	26
(1)結核とは /26	
(2)結核の診断方法 /27	
(3)結核診断時の対応 /31	
(4)肺結核(疑いを含む)の患者への対応 ～空気感染対策～ /32	
(5)接触者健診 /35	
(6)職員の健康管理 /40	
5 薬剤耐性菌	41
(1)薬剤耐性菌とは /41	
(2)院内の薬剤耐性菌の検出状況の把握 ～サーベイランスの具体例～ /42	
(3)血液培養検査 /46	
(4)耐性菌対策のポイント /48	
(5)抗菌薬の適正使用 /49	

6 疥癬 50

- (1)ヒゼンダニ(疥癬虫)の生態 /50
- (2)疥癬の診断 /50
- (3)疥癬の治療対象と薬剤 /50
- (4)疥癬対策のポイント /52

7 流行しやすい小児の感染症 53

- (1)出席停止の期間 /53
- (2)小児の発疹の鑑別と対策上の留意事項 /54
- (3)小児の呼吸器感染症と対策上の留意事項 /55

【職員の感染対策】

職員の感染対策 56

- (1)針刺し切創、血液体液粘液暴露 /56
- (2)職員のワクチンプログラム /60

【院内ラウンドチェックリスト】

院内ラウンドチェックリスト 64

- 1 手指衛生 /64
- 2 個人防護具 /68
- 3 輸液管理 /74
- 4 滅菌物の取り扱い・管理 /76
- 5 包交車 /78
- 6 水回りの清潔 /79
- 7 汚物室 /81
- 8 医療廃棄物 /83

【参考資料等】

様式 院内ラウンドチェックシート /88

医療機関における感染症対策ガイドブック作成ワーキング会議 構成員 /97