

入職までの過ごし方

友人や家族と旅行に行き学生生活最後の春休みを満喫しました。地元を離れ就職する友人もいたため、ご飯に行きました。また、入職前交流会に参加し、同期と顔合わせをしました。同期と仲良くなれるか等不安があると思いますが、共に経験を積む中で自然と仲良くなるので、あまり緊張せず体調管理をして入職に備えておくと思います。



がんセンター | 新卒1年目

入職後は覚えることがたくさんあり、勉強する時間が必要になります。私は入職前、勤務をしていましたので、休日はプライベートな時間を大切に過ごしていました。西宮病院では既卒にもPNSのパートナーがいて、知識や精神面のサポートもして下さいます。緊張と不安が大きいと思いますが、温かい仲間が迎えてくれるので安心して下さいね。



西宮病院 | 既卒1年目

職場に適應するコツ

前職とは異なる診療科で、一般病棟の経験も少なかったため不安もありましたが、環境の変化をステップアップの機会と捉えて、前向きに取り組むことを心がけました。これまで培ってきた能力を發揮できる機会でもあり、既卒であることに過度なプレッシャーを感じず、周囲に相談し頼ることが職場に慣れるうえで大切だと実感しています。



丹波医療センター | 既卒1年目

教育担当看護師長さんセレクト おすすめ 図書



みなさん、国家試験お疲れ様でした。春から始まる新しい生活を思いながら、期待と不安が入り交じる日々を過ごしていることと思います。入職前の今こそ少し立ち止まり、看護師を目指した原点に思いを向けてみてください。看護は、知識や技術だけではなく、目の前の人の思いに耳を傾け、寄り添うことから始まります。その「看護の原点」を心の中で温めておくことが、これからの支えになるはずです。今回は、看護の気づきをくれる本と、気持ちを整えたいときにそっと寄り添ってくれる本を選びました。働き始めるあなたの力になれば幸いです。4月にお会いできることを、心から楽しみにしています。



看護覚え書き フローレンス・ナイチンゲール 原著者

看護の“原点”に触れられる本

可愛い写真と共に、読みやすい解説本です

ワンバージョンもあるよ



病院というヘンテコな場所が教えてくれたこと 仲本りさ 著

現役看護師さんのノンフィクション 絵日記

答えが見えないとき、ふっと気持ちが軽くなります



新人看護師がからこそ習慣にしたい心を 守り自分を育てる7つの考え方 内藤 知佐子 著

新人教育の伝道師である、内藤先生から頑張り方のコツを伝授

p.91からp.93の「ジョハリの窓」については必見



だいじょうぶ だいじょうぶ いとう ひろし 著

迷ったとき、しんどいとき、ページを開いてほしい本

気持ちがふんわりほどけます

