

# 兵庫県立丹波医療センター 地域医療連携センターだより



TAMBA MEDICAL CENTER

Vol.28  
2026

5



〒669-3495 兵庫県丹波市氷上町石生 2002 番地 7 TEL:0795-88-5200(代表)

## 兵庫県立丹波医療センター —開院7度目の春を迎えて—

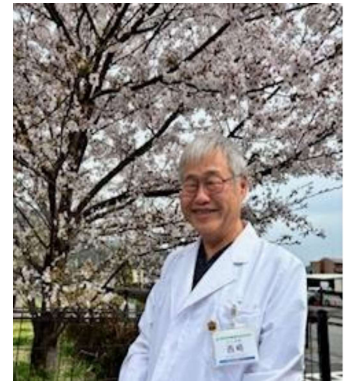
兵庫県立丹波医療センターも 2019 年 7 月の開院以来 7 度目の春を迎えています。水分れ公園の桜も咲きそろい、春を歓迎するかのようです。

日頃は、当院の診療にご理解ご協力いただき、大変感謝しております。

本年もよろしくお願ひいたします。

院長

にしさき ほがら  
西崎 朗



### 多数の新たな人材をお迎えしました

今年も 4 月 1 日に今年度の辞令交付式を行いました。病院管理局長と看護部長が新たな人材となりました。診療部は、正規医師 45 名、フェロー・専攻医 23 名、このうち県養成医 16 名、初期研修医 16 名の体制となっています。若手医師が増えフレッシュな陣容です。また、医療技術職や看護職・事務職にも多数の新たな人材が来てくれています。また、内部異動や内部昇任もあり、人心を一新し、新しい体制で病院運営を行っていきます。診療部の増員につきましては、今年 1 月に麻酔科に波部先生をお迎えし、1 名増員となり 2 名体制となりました。また、この春、外科医師が 1 名増員となり、昨年の整形外科医師 1 名増員と合わせ、外科系・手術部門の充実を図っています。救急科は山田先生をお迎えし、神戸大学や災害医療センターからの応援も継続しています。

### 診療機能の向上とともに学術活動も活発におこなっています

開院後、神戸大学の協力も得て、時系列順に麻酔科・歯科口腔外科・呼吸器内科・脳神経外科・腫瘍血液内科・脳神経内科・放射線治療科・救急科の医師が常勤医となっています。これに伴い年間の実績として、救急車の受け入れ台数も 3000 台ほどとなり、内科入院患者数はのべ 60000 人、外科系手術件数は総計 2400 件ほどと増加してきています。病態や状況により、高次医療機関などをお願いすることもあるとは思いますが、引き続き診療機能の充実を図っていきますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

学術活動は、診療とともに医療を充実させる活動です。2024 年度の集計ですが、病院全体で学会発表は 80 演題、数名が優秀演題賞で表彰されました。論文数も 50 編、うち 20 編は英文論文です。これらは、若手医師や指導医の努力の賜物です。地域の医療機関の中でも優れた学術活動になっています。またオーストラリアのクイーンズランド大学から医学生が交換留学制度を利用し、丹波で研修しています。



今年度も 3 名の研修が予定されています。

国際情勢の変化、国内では物価の上昇や人件費の高騰など、医療を取り巻く状況は依然として厳しくはありますが、今年も診療の充実を図り、丹波の医療に貢献していきます。引き続き丹波医療センターをご活用いただければ幸いです。

## —着任のご挨拶—

管理局長 <sup>あいはら</sup> 栗飯原 <sup>ひろなお</sup> 弘尚

令和8年4月1日付けで管理局長を拝命いたしました。

私は平成30年4月から令和2年3月までの2年間、当センターでお世話になっていましたので7年ぶりの勤務ということになります。当時赴任したのは旧柏原病院で、新病院開院に向けて日に日に緊張感が高まる中、機器・什器等の整備、丹波市職員の皆さまほか関係機関との調整、そして新病院への移転作業など新病院担当として移転に関わるあらゆる業務に携わり、大変ながらも充実した日々を過ごさせていただきました。

これからは管理局長として病院の経営や職員確保など多くの課題に取り組んでいくこととなります。

丹波医療センターが、地域の基幹病院としてこれまで以上にその役割を果たしていけるよう精一杯努めて参りますので、何卒ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



看護部長 <sup>いぐち</sup> 井口 <sup>あやこ</sup> 綾子

このたび、兵庫県立丹波医療センターの看護部長を拝命し、着任いたしました。

地域の皆さまの大切な命と暮らしを支えるこの医療センターで、看護部を担う機会をいただき、大きな責任とともに深い感謝の気持ちを抱いております。

私たち看護部は、「誠実でハートフルな看護の創造」をスローガンに患者さん一人ひとりに寄り添い、温かく、そして確かな看護を届けることを目指しています。その実現のために、看護部が日々の姿勢として大切に行っている態度目標は「思いやり・没我・協調」です。

- ◆ **思いやり**：相手の立場に立ち、心に寄り添う姿勢
- ◆ **没我**：自分本位ではなく、患者さまのために最善を尽くす姿勢
- ◆ **協調**：多職種、そして地域の皆さまと力を合わせて支える姿勢

丹波地域には、人の温かさやつながりの強さがあります。その中で医療を担う者として、皆さまの健康と暮らしを守るため、「ここなら安心できる」と感じていただける看護を提供し、地域の健康を守る一助となれるよう、看護部一同、心を込めて取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

# 「栄養・睡眠時無呼吸・禁煙」を支える

## 生活習慣病支援外来のご案内

内科・栄養管理部長 <sup>ほしじま</sup> 星島 <sup>まさひこ</sup> 正彦

当院では、「栄養・睡眠時無呼吸・禁煙」の3つの専門外来をあわせた生活習慣病支援外来を設け、地域の先生方と連携しながら、患者さまの継続的な治療と生活改善を支援しています。なかでも栄養支援は、このたび広くご利用いただきたい外来です。

かかりつけ医から地域医療連携センターへ「地域連携栄養指導」のお申し込みをいただき、当院医師が診察したうえで、管理栄養士が栄養指導を行います。血糖や脂質のコントロールをはじめとする生活習慣病の改善や、患者さまのQOL向上をめざし、指導内容はご紹介いただいた先生方にご報告し、日常診療に生かしていただけるよう情報共有します。栄養支援の一環として肥満症治療も開始しており、適応を満たす方を対象に、GLP-1 受容体作動薬などの新たな薬物療法にも対応しています。



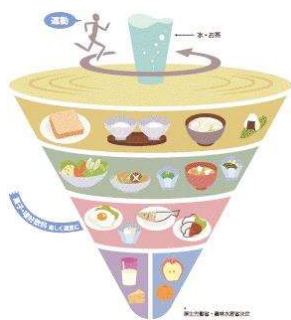
睡眠時無呼吸では、地域の先生方にも施行いただいている簡易検査に加え、当院で専門性の高い精密検査から在宅 CPAP 療法の導入まで一貫して支援し、紹介元の先生方と役割分担しながら治療継続を支えます。禁煙外来についても、長らく供給が停止していた経口禁煙治療薬の再開を受け、再び広くご利用を呼びかけています。生活習慣の改善は慢性疾患の予防・管理の要です。多職種で連携した無理のない継続支援を心がけておりますので、ご紹介・ご連携をどうぞよろしくお願いいたします。



## 「地域連携栄養指導のご案内」

栄養管理課長 <sup>やなぎだ</sup> 柳田 <sup>りえ</sup> 理恵

地域医療連携の一環として「地域連携栄養指導」を実施しております。地域の先生からのご依頼を受け、丹波医療センターの管理栄養士が栄養指導を行い、食事療法が無理なく継続的に実践できるようにサポートさせていただきます。当センターの栄養指導をお気軽にご利用ください。依頼方法等につきましては、当院ホームページをご確認ください。



### 実施内容

時間：初回栄養指導は 30 分～60 分程度、2 回目以降は 30 分程度  
 (初回のみ木曜日の栄養外来を受診後に栄養指導を実施します)  
 回数：3 回を目安に実施し、初回および最終回に報告書を送付いたします。

### 対象疾患

糖尿病 脂質異常症 高血圧症 心疾患 肝疾患 肥満 高尿酸血症  
 腎疾患 低栄養 鉄欠乏性貧血 (Hb10g/dL 以下) 摂食・嚥下機能低下 がん 他



# 新任医師のご紹介



**内科医長** 村上 優

【趣味・特技】ラーメン・アイス・  
コーヒー・スターバックス

力になれるよう頑張ります。



**内科医長** 湯村 香子

6年前にも丹波で勤務していました。その時学ばせて頂いた事を返せるよう頑張ります。



**内科医長** 藤本 優菜

【趣味・特技】  
インドアで趣味は週末のドラマー気見です。信頼していただける医師を目指して頑張ります。



**内科医師** 奥 湧志

丹波地域の魅力に触れながら、皆様の健康を守れるように励んで参ります。



**内科医師** 出水 梨々奈

【趣味・特技】バドミントン  
地域の皆さまのお役に立てるよう精進してまいります。



**内科医師** 明石 悠助

【趣味・特技】ゴルフ・テニス・筋トレ  
丹波地域の方々に求められる医師になれるよう頑張ります。



**内科医師** 湯徳 祐樹

よろしくお願ひします。



**内科医師** 石見 広大

患者さんに寄り添った信頼される医師を目指します。



**内科医師** 岩本 直樹

お身体だけでなく、患者さんの生活にも配慮した診察ができるよう精進します。



**内科医師** 朝山 誉元

丹波に赴任して3年目になります。引き続き丹波地域の医療に貢献できるよう精進してまいります。お願いいたします。



**内科医師** 木下 光洋

【趣味・特技】筋トレ  
よろしくお願ひします。



**内科医師** 大村 晃太郎

【趣味・特技】旅行  
脳神経内科医として皆様に貢献できるよう精進いたします。



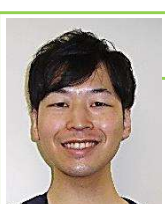
**救急科部長** 山田 勇

神戸大学より赴任いたしました。丹波地域の救急医療に役立てる様に頑張ります。



**脳神経外科医師** 金城 敏之

丹波の医療に貢献できるように頑張ります。よろしくお願ひします。



**整形外科医長** 今井 貞之

【趣味・特技】  
サッカーなどのスポーツ観戦  
4月から整形外科医として赴任しました。皆様に信頼いただけるよう頑張ります！



**整形外科医師** 生田 智輝

【趣味・特技】ゴルフ・テニス・釣り  
自治医科大学卒、神戸大学整形外科医局！の生田です。何事にも積極的に取り組み、地域に貢献できるように頑張ります。

# はじめまして



**小児科医長** すえむね かずき  
末宗 和樹

この地域の小児医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



**外科医師** ありかわ ゆうき  
有川 裕貴

研修医振りに丹波医療センターに戻ってきました。精一杯頑張るのでよろしくお願いいたします。



**小児科医師** はましま いっせい  
濱嶋 一成

【趣味・特技】サウナ  
丹波地域の子供たちのために精一杯頑張ります。



**外科医師** ひぐち あおぞら  
樋口 青空

【趣味・特技】美味しいものを食べるのが好きです。丹波の皆さんの健康に少しでも役に立てるように頑張ります。



**小児科医師** はまひら まりこ  
濱平 茉莉子

【趣味・特技】音楽を聴く  
丹波の子供たちが元気になるよう頑張ります。



**産婦人科医師** つじもと あき  
辻本 晶紀

【趣味・特技】旅行  
丹波地域の医療に少しでも貢献できるよう努めます。よろしくお願いいたします。



**眼科医師** ふじい えりか  
藤井 絵里可

【趣味・特技】カフェ巡り  
丹波の医療に貢献できるよう頑張ります。



**歯科医師** ひろせ まお  
廣瀬 真央

【趣味・特技】  
インテリア雑貨巡り、テニス  
一つ一つの症例に真摯に向き合う。

## 一年目研修医の紹介



一瀬 愛花 (いつせ あいか)

【趣味・特技】動物の絵を描くこと  
毎日3つ疑問を持ち調べ知識をつける。



勝部 望夢 (かつべ のぞむ)

【趣味・特技】野球観戦・スポーツ  
丹波の皆様信頼される医師を目指して日々精進いたします。



西門 舜真 (にしかど しゅんま)

【趣味・特技】ランニング  
十分な技術を身につけた上で、親しみやすい医師を目指します。



平岡 侑恭 (ひらおか ゆうすけ)

一人前の医師になれるよう皆様に寄り添い日々勉強して参りたいと思っております。



石川 舜陞 (いしかわ しゅんぺい)

【趣味・特技】趣味はゴルフです！！  
患者さん一人一人に真摯に向き合い、  
全身全霊で研鑽して参ります！！



今井 歩空 (いまい ほだか)

【趣味・特技】サッカーを観てして審かいています。幅広く柔軟な視点を持つよう頑張ります。



川名 瞭平 (かわなりょうへい)

【趣味・特技】ランニング  
皆様の支えとなれるよう、日々精進して参ります。



林 孝英 (はやし たかひで)

地域医療、全人的医療を提供できる医師としての基盤を作る。頼られ、信頼される医師になる。